



El ruido es un contaminante físico, invisible y que no deja residuos. Sin embargo, la exposición al ruido causa efectos nocivos sobre la salud. La lucha contra la contaminación acústica es una acción individual y colectiva. El ruido no lo hacen sólo los demás, sino que lo hacemos cada un@ de nosotr@s.



Chucaolab es un laboratorio de paisaje sonoro dedicado a explorar los sonidos naturales en entornos urbanos. Inspirado en el chucao (*Scelorchilus rubecula*), un ave nativa de Chile, busca capturar la esencia sonora de la naturaleza en medio de la ciudad.



APOYAN:



ÚLTIMO MIÉRCOLES DE ABRIL

DÍA INTERNACIONAL DE CONCIENCIA SOBRE EL RUIDO



chucaoLab

LABORATORIO DE PAISAJE SONORO



¿CÓMO PODEMOS REDUCIR EL IMPACTO DEL RUIDO?

1.

Prestar atención a los ruidos que hacemos y respetar el derecho de los demás a disfrutar de un ambiente sonoro confortable.

2.

No usar la bocina del automóvil para llamar o saludar a alguien. Sólo utilizarla en emergencias. Evitar aceleraciones bruscas. Si se emplean alarmas en automóviles, procurar que sean de corta duración y no se activen innecesariamente.

3.

Hablar con un volumen de voz moderada, no es necesario hablar en voz muy alta ni gritar para que los demás nos oigan.

4.

Oír música y televisión a un nivel que no produzca molestias a los demás. Moderar los tonos de llamada de los celulares y no escuchar música mediante altavoces de celulares en espacios públicos. La propia música se convierte en ruido molesto para quienes no desean escucharla.

5.

Mover sillas, mesas u otros muebles procurando no hacer ruido, especialmente en la noche y cuando tengamos vecinos en el piso inferior. Cerrar las puertas sin dar golpes.

6.

Ser especialmente cuidadosos en el uso de electrodomésticos ruidosos por la noche.

7.

No gritar a l@s niñ@s ni enseñarles a gritar, ni siquiera como diversión.

8.

Proteger nuestra audición evitando exponernos a niveles sonoros elevados. Evitar los lugares de ocio muy ruidosos o exigir que no se excedan los niveles sonoros saludables.

9.

Limitar el tiempo de uso de audífonos, emplearlos a un nivel moderado y procurar no usarlos en ámbitos o medios de transporte ruidosos.

10.

Explicar, llamar la atención y/o denunciar a quien tenga un comportamiento inadecuado respecto al ruido.

LA COMUNIDAD EUROPEA SEÑALÓ QUE CADA AÑO SE PRODUCEN 48 MIL NUEVOS CASOS DE CARDIOPATÍAS ISQUÉMICAS Y 6,5 MILLONES DE ALTERACIONES CRÓNICAS EN EL SUEÑO DEBIDO AL RUIDO AMBIENTAL.

